

Gangbild verstehen – Die Verbindung zwischen Körper und Bewegung

Termin:	24.01.2027
Kurs-Nr.:	27.GB.01
Referentin:	Nina Wollmeyer, Gymnastiklehrerin Fascial Fitness Mastertrainerin, Diplom Spiraldynamik® Fachkraft Level Intermediate Dr. Juliane Pietschmann, Sport- und Bewegungswissenschaftlerin
Zielgruppe:	Ärzte, Physiotherapeuten, Athletiktrainer, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportlehrer & Bewegungstherapeuten, Übungsleiter
Unterrichtseinheiten:	8
Fortbildungspunkte:	8
Kursgebühr:	149,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausenverpflegung
Kurszeit:	09.00 – 16.30 Uhr



Vom Gelenk zu Ganzkörperfunktion – Therapieansätze nach Knie- und Hüft-TEP

Beschreibung:

Untersuchungen nach Gelenkersatz zeigen zwar während der Rehabilitation eindeutige Verbesserungen wesentlicher Gangparameter, das Gangbild am Ende der Reha ist jedoch noch deutlich defizitär. Patienten zeigen Kompensationsstrategien, die auch Veränderungen der Wirbelsäulenbewegung vermuten lassen. Die Analyse bei Bewegungsverläufe zeigt in allen drei Bewegungsdimensionen Auffälligkeiten, die sich in einer vermehrten Rumpfvorneigung und Lordosierung, Seitneigung auf der Operationsseite und veränderten Beckenrotation äußern. Therapeutische Maßnahmen nach Hüft- und Knie-TEP sollten daher benachbarte Gelenke, wie die Wirbelsäule einschließen, um Folgeschäden zu vermeiden.

Die Fortbildung kann als Lizenzverlängerung im Bereich Breitensport, Übungsleiter B Modul Rehabilitation oder Sport und als Übungsleiter C genutzt werden.